

FJELLPOSTEN

Medlemsblad for Ålesund-Sunnmøre Turistforening 69. årg.

Familiemedlemskap

Klart det går

Vinteren på Vakkerstøylen

Friluftsåret 2015 – eit eventyr

Det ligger i vår natur



Ålesund-Sunnmøre Turistforening
www.aast.no



Noen ganger er det godt å snakke med en du kjenner

Privatforsikring hos Møretrygd



Be om tilbud!

moretrygd.no

ÅLESUND | FOSNAVÅG | VOLDA
firmapost@moretrygd.no | 70 10 12 50



møretrygd
Forsikring siden 1866

Leder

7122

Merk deg talet. Dette er medlemmer i ÅST ved utgangen av friluftsåret 2015. Ein auke på 306 medlemmer er heilt fantastisk, og vi har allereie nådd måлтаlet satt i handlingsplanen fram til år 2017. Det er også svært gledeleg att mykje av auken er ungdomsmedlemmer. Her kan vi vise til ei auke på over 7% og vi har over 800 medlemmer i denne aldersgruppa. Vi er omlag eit år for tidleg ute i forhold til målsetjinga i handlingsplanen 2013-2016. Det klarer vi å leve med.

Dette lover godt for den neste satsinga til ÅST og DNT. 2016 kallar vi familiens år og innfører blant anna familiemedlemskap. Kontingenten er 1150 kroner og vil løne seg for ein husstand med 2 vaksne og 2 eller fleire born. Det er sjølvsgatt valfritt om ein vil teikne familiekontingenten eller enkeltmedlemskap, og du går enkelt inn på min side på DNT.no og endre kontingenttype. Du kan også ta kontakt med vår administra-



Øyvind Hunnes, leder ÅST

sjon for å få hjelp. Familieåret handlar ikkje berre om medlemskap. Fleire aktiviteter vil skje utover året. Følg med!

Skisesongen står for døra og vi ser fram til en lang og flott skisesong. Interesse for skiturar har dei siste åra nærast eksplodert og spesielt det bratte friluftslivet har fått mange nye brukarar. Her vil vi som dei siste åra tilby både organiserte toppturar og skredkurs for å auke kunnskapen til dei som ønsker det. Kursstart blir annonsert på nettsida vår. Det er også svært gledeleg att mange har fått auge opp for hyttene i Tafjordfjella om vinteren. Vi trur att mange er usikre på å gå aleine i høgfjellet, så her vil vi tilby fleire organiserte turar med turleiar. I tillegg vil vi sjølvsgatt kviste løypene inn til hyttene som tidlegare.

God tur!

Med venleg helsing Øyvind

VÅR LOKALE TURPARTNER



- med energi for fremtiden

Forsidebilde
Linda Flem

Utgiver:
Ålesund-Sunnmøre
Turistforening

ÅSTs styre i 2015
Styreleder:
Øyvind Hunnes

Nestleder:
Frøydis Svisdahl
Høyland

Styremedlemmer:
Per Børge
Flemsæter

Audhild
Gregoriusdotter
Rotevatn
Hilde Wille

Varamedlemmer:
Fride Tennebø
Merete Løvoll
Rønneberg
Edmund Hofseide
Lisbeth Brandal

Administrasjon:
Daglig leder,
Linda Flem
Kongensgate 17,
6002 Ålesund
Telefon:
70 12 58 04
Hjemmeside:
www.aast.no
Mail: info@aast.no

Produksjon:
EKH GRAFISK





Heile familien – ein medlemskap!

Frå 2016 tilbyr endeleg ÅST/DNT familiemedlemskap.
Enklare og billegare for heile familien.

Hugsar du den aller første turen? Å leite etter raud T, å kome fram til hytta? Familiemedlemskap i ÅST/DNT gjer det enklare og billegare for familiar. Er du allereie medlem, kan du alt no oppgradere neste års medlemskap på «din side».

Tilbodet om familiemedlemskap gjeld for to vaksne og alle borna i husstanden. Alle får kvart sitt medlemskort, og born under 12 år vert automatisk medlem av Barnas Turlag utan tilleggskostnad. Borna får tilsendt «Fjellpass». Alle må bu på same adresse, og familien får ein faktura. For dei som har store born som bur på same adresse som foreldra,

er dette ekstra gunstig – store born kan vere med i familiemedlemskapen til 26 år.

Har familien to born, er den nye familiemedlemskapen billegare enn dagens ordning. Har du spørsmål, kan du kontakte DNTs medlemservice på 40001870 eller medlem@dnt.

Prisen for familiemedlemskap er 1150,-

Kjenner du nokon som burde bli medlem?

Nye medlemmar får informasjon på www.dnt.no/medlem

PS!

Som medlem i ÅST får du tilgang til alle våre 14 hytter! For 100 kroner får du nøkkel som passar til alle hyttene. Kanskje kunne ein spennande helgetur til Runde fyr for små og store friste?

Andre medlemsfordeler: Billegare overnatting, Fjell og Vidde og Fjellposten, Turprogram, gode avtaler i Gjensidige forsikring, og rabatt i sportsbutikkene.

Ta kontakt med oss!

PLATOU

Verdens beste turbukse...

Platou Ålesund har inngått samarbeidsavtale med Ålesund og Sunnmøre Turistforening. Avtalen gir alle medlemmer fast **15% rabatt** på alle ordinære varer i vår butikk. Noen få produkter innen kajakk og elektronikk er unntatt fra rabattordningen.

Vi har også nøkler til foreningens hytter, som utleveres til medlemmer mot depositum hos Platou. I perioder gir vi en ekstra rabatt på utvalgte bestselgere, som verdens beste turbukse fra Norrøna.

NORRØNA®
In-Store

NORRØNA SVALBARD FLEX 1 bukse

Vannavstøtende softshell-bukse med stretch og meget god pusteevne for sommer-turer i fjellet, og er Platous mest solgte turbukse så langt denne sommeren. Ikke rart - vi har aldri testet en mer allsidig turbukse. Buksen har et klassisk design, er laget av slitesterkt materiale, har sidelommer og regulering rundt ankene. Testvinner i bukse-testen til friluftsmagasinet "Ute" og favorittbuksen til han som skriver denne teksten! Vi vil at flere skal oppleve denne buksen og vet derfor at dette tilbudet vil glede mange av medlemmene.

Medlemspris 999,- 1500,- PS! Medlemskort må forevises.





Vakkerstøylen

Skiturar frå Vakkerstøylen

Vakkerstøylen er fin, vinter som sommar, og har noko å by på for einkvar. Når hytta no har fått nytt inngangsparti, tørke- og vaskerom, så blir den enda kjekkare å bruke, også om vinteren.

Dei fleste går til Vakkerstøylen frå Brøste via Tunga, og inn over isen på Ulvådalsvatnet. Det er ein fin tur, enkel og grei, som ikkje byr på særlege utfordringar utanom tolmod, for enkelte.

Om du ønsker eit alternativ til den vanlige vegen, kan Grovskarbotn by på litt meir variert terreng, ei morosam nedkøyring frå Skarvskaret til Litjhåndalen og deretter fin og slakk helling ned dalen til

hytta. Da tek ein av til høgre rett etter Franseplass og følger vegen forbi Førholen. Den verkeleg eventyrlystne legg vegen om Midthøa på 1700 moh og blir belønna med fantastisk utsikt over Tafjordfjella og mot Romsdalsfjella, og ikkje minst – morosam nedkøring til Litjhånådalen.

Skileik

Terrenget rundt hytta innbyr til skileik og moro for små og store. Elveleiet er naturleg halfpipe for den leikne og skogen eit eventyr å svinge seg rundt i. Både ovanfor og nedanfor hytta er det åpne område der ein kan lage hopp og løyper for barna.

Skiturar

Dei lavare fjella rundt hytta er fine turar for alle. Gå nesten opp til Jervebua i Litjhånådalen og ta enten aust til Skarvskaregga eller vest til Halsen. Frå Skarvskaregga kan du gå vidare mot Skirifjellet i småkupert terreng. Går du mot Halsen kan du gå vidare til Veslebjørnegga, enten litt bratt opp sør-enden, eller litt slakkare via Halsholet i nordenden av fjellet. Vær obs på terrengformasjoner på toppen av egga. Det er mangt som kan skjule seg mellom 20-meterskotene på kartet.

Toppturar

Vakkerstøylen er nok ikkje mest kjent som utgangspunkt for toppturar, men moglegheitene er der. Frå Halsholet kan du gå vidare til Bjørnegga (1704 moh) og Bjørnabottinden (1660 moh). Inst i Litjhånådalen ligg Hånådalstinden og lokkar med sine 1806 moh. Midthøa er allerede nemnt.

Bruk kart og les terrenget for å finne beste veg opp på desse toppane, og vær obs på eventuell skredfare.

God tur!

Tekst og foto: Tone Drabløs



Sti på Runde. Foto Gunnar Hansson Haddal.



Tilbakeblikk på 2015

Stor aktivitet har prega året som er gått både med hytter, stier og turaktivitet.

Kaldhuseter

ble nyåpnet 1. mai etter å ha vært stengt et år grunnet rehabilitering.

Resultatet ble veldig bra og tilbakemeldingene lot ikke vente på seg.

Hytta har vært utleid de fleste helger i mai/juni og alle helger fra medio august til slutten av oktober, i tillegg til ukedager i denne perioden. Vi var også med å arrangere Forskercamp, noe som fylte

hytta med lærevillige barn fra 5. – 7. klasse i to uker i juni/juli.

Barnas Turlag hadde sin siste overnattingstur for i år, nettopp på Kaldhuseter. 44 store og små var samlet til grilling og uteaktiviteter og innkos med bøker og spill.

Hytta er ideell for alle aldersgrupper og ulike formål. Ja, bil til døra og rampe inn for de som trenger det. Les mer på www.ut.no



Foto: Silje Beate Øye.

Vi har fått innlagt fiber og i løpet av høsten kommer prosjektor og lerret på plass spesielt med tanke på utleie til bedrifter og andre som skulle trenge slikt utstyr.

Tenker du på å leie hytta til neste år, da bør planlegginga starte nå, spesielt med tanke på helger, ukedager er det mer å velge i. Mange helger er allerede reservert. Hytta kan leies hele året, men fra januar og ut mars vil ikke veien være brøytta.

Velleseter

Ved nyttårstider og utover i januar fikk vi faghjelp på dugnad til å fornye oss på Velleseter. Det kom nye gardiner, omtrekking av møbler, malt kjøkkeninnredning og nytt spisebord. Fra før har vi do inne, noe som gjør dette til en fin familiehytte. Det nye uthuset ved doen har et eget rom for hund og eier med to senger, bord og vedovn.

Runde fyr

ble stengt 22. Juni, Kystverket ønsket å rehabilitere bygningen ved å ta av eternitten, sette inn nye vin-

duer og legge nytt tak. Jammen ble det fint og vi kunne åpne for våre turvenner 2. oktober etter en hektisk uke med rydding og vask av komiteen. Det ble godt mottatt, på litt over en uke hadde «bare» 90 overnattet der ute og i tillegg mange dagsbesøk.

I den tiden fyret var stengt, var merke- og komitemedlemmer fra Runde i fullt arbeid med å legge klopper og stein oppe på fjellet. Et utrolig tungt arbeid, men alder er ingen hindring.

Vakkerstøylen

fikk i 2013 løyve til utbygging av vaskerom, tørkerom, inngangsparti, større lager til ved og nye vinduer. I 2014 startet komiteen med grunnarbeidet og forberedte til byggestart i 2015. Firmaet Ronny Tennfjord AS utførte selve byggearbeidet og i skrivende stund er det meste på plass. Noen oppgaver vil bli tatt i løpet av våren 2016, men det er ikke noe gjestene vil merke så mye av.

Den nye løsningen har fungert bra i sommer, og nå ser vi fram til vinteren med ei varmere hytte, og bedre tørk av klær og sko.



Runde Fyr. Foto Martin Hauge-Nilsen.



Vakkerstøylen oktober 2015. Foto Linda Flem.

KALDHUSSETER

DØGNPRIS for hele hytta pr. døgn: 4000,-

HELGEPRIS: 4000 + 3 500 = 7500,-

SKOLEKLASSER: 3000,-

Gjelder kun overnatting på hovedhytta som har 37 senger.

I tillegg:

Oppredd seng: 150,- pr. pers.

Personell for vask, servering og tips til catering, kan skaffes fra kontoret.

Se: www.aast.no/ut.no



Brua blir til Foto Gunnar H. Haddal.

Bru på Reindalseter

Arbeidsløsta var visst ikke helt slutt, for i oktober fikk vi ny bru på Reindalseter. Det var på tide da det meste av treverket var råtna opp. Dette var utført av frivillige og to innleide fagfolk, en fin kombinasjon.

Det har ellers skjedd mye innenfor varding og merking som blant annet Holegga, Barstadvika-Standalhytta, deler av Hjørundfjorden Rundt og i tillegg vedlikehold av mange andre ruter.

Vedlikeholdsarbeid og renhold er gjort på alle hyttene, og vi har fått mye gode tilbakemeldinger fra turgåere om et fantastisk tilbud i fjellheimen vår.

Turprogrammet taler for seg når det gjelder turer, aktiviteter og kurs i samarbeid med lokale turlag på Sunnmøre. 2016 vil nok bli like spennende, og det er bare å krysse av i kalenderen.

Sesongen 2015

Vi kan nok ikke skilte med de samme overnattingstalla i år som ifjor og det må nok været i starten av sesongen ta skylden for. Mye snø og nedbør fristet ikke de store mengder til å legge ut på tur.

Høsten har bare vært helt fantastisk. Det har reddet sesongen, og vi kan vise til et normalår på mange av hyttene.

Rødnøkkelen

Vi har hatt 25 stykker som har besøkt alle våre hytter og fått rødnøkkelen. Noen har brukt mange år og andre på få år og de mest iherdige alle i år. Familien Holmberg imponerte oss mest, far og tre barn besøkte alle i løpet av fjorten dager. Spesielt når vi vet hvordan været var i denne perioden og at den yngste var 8 år. Det er mulig, gratulerer!

Spennvidda er stor i tidsbruken. Oddbjørn Flø brukte 49 år, mens andre gjorde det raskere. Den yngste som har nøkkelen er Chris Daniel på tre år, som har blitt båret opp på alle hyttene av mamma, Trude Paulsen.



Rødnøkkelen. fam. Holmberg.



Åtte fantastiske uker i 2015, hytttevert

Drømmen om å bli vertskap på DNT hyttene har blitt realisert i år. Hvis man bare legger alle andre planer til side (som er ikke lett!) og ringer til DNT så blir det begynnelsen på en fantastisk reise!

Sunnmøre var en utforsket del av Norge for oss, derfor ble ÅST kontaktet. Vårt ønske om å bli vertskap i deres hytter for åtte uker ble møtt med en applaus og entusiasme. Vi ble enige om fire uker på Runde fyr, to uker på Patchellhytta og to uker på Vakkerstøylen. Da gjenstår bare å begynne å pakke: ryggsekker for oss og kløvet for Bamse – vår kjære hund, som ble en «liten» maskot for små og store gjester på alle tre hytter.

De ble først fire uker på Runde fyr fra midten av mai til midten av juni. En fantastisk opplevelse

hvor vi lærte mye om VÆR! Og det var en mektig opplevelse å være på fyret når det blåste liten storm og bølgene slo innover land. Opplevelse utenom det vanlige for sørlendingene!

Storslått natur og et uforglemmelig fuglefjell med lundefugl, havsule, havørn og alle de andre fugleslagene.

Til tross for en mektig natur ble vi enda mer imponerte over pågangsmot og engasjement fra hyttekomite. Vi har møtt Oddbjørg, Norvald og Toralf: pensjonister med en utømmelig lidenskap

for hytta. Med gjennomsnittsalder rundt åtti år har de overgått alle våre forestillinger om hva arbeidet for hyttekomiteen består i! Til og med treplattingen (stien) og steintrappa på toppen av fjellet ble lagt av disse unge sjeler! Dette er et utmerket eksempel for kommende DNT generasjoner om pågangsmot og tro for dette unike konseptet! Men en urolig tanke streifet oss – er generasjoner etter dem – oss – blir vi like mye engasjerte og hva skal til for at «ildsjelerven» skal videreføres?

I begynnelsen av august ble det to aktive uker på Patchellhytta i Sunnmørsalpene med vakre og mektige fjell rundt oss.

Mange besøkende, både overnatting og dagsbesøk, og travle dager i både skodde og sol. Det ble ikke mange minuttene fra siste overnattingsgjester reiste fra hytta før de første dagsbesøkende kom innom. Opp mot seksti overnattingsgjester på det meste – og med godt fornøyde gjester for vår innsats i organiseringen – ble ukene travle.

Vi avsluttet med to uker på Vakkerstøylen i Tafjordfjella. Navnet passer godt – vakkert er det med mektig natur og idyllisk vann ved hytta. Første uken var med fantastisk sommervær. Sol fra blå himmel og fine kanoturer på vannet.

Vår oppgave som vertskap var å ta imot alle gjestene, se til at alle ble tatt godt vare på og fikk en god seng for natten. Oppfølging på morgenen med vask og betaling samt et ønske om god tur videre på veien. Vertskap er et godt ord – vi var verter for gjestene og for oss var det viktig at vi var synlige og tilgjengelige og kunne bistå med hjelp der det var nødvendig. Det var gjester fra mange land i Europa samt USA, men det var absolutt Sunnmøringer som var i stort flertall. Sunnmøringer er jaggu et hyggelig folkeslag – åpne, gode og takknemlige, både voksne og barn.

Det har vært en glede å være verter for dere - ÅST. Det er nok så at Sunnmøringer må være født i «oppoverbakke». De spretter jo opp på alle topper som finnes. En aftenstur fra Øye eller Stranda til Slogen var visstnok helt normalt. Vi fikk god opplæring av Sunnmøringer om vær – det er ikke vind før de er kuling styrke. En frisk bris er for intet å regne.

Det er mange opplevelser som vi vil ta med oss videre. 19 til bords og treretters middag på Vakkerstøylen var veldig moro. Sammen med fire flotte fedre, som fikk femti ørret i garn, ble det dekket

på langbord og alle gjestene ble invitert til whisky-marinert ørretrogn, einerrøkt ørret, stekt ørret samt husets dessert – servert avkjølt hvitvin. Det var mange klemmer og takknemlige ord fra gjestene før avreisen. Vi kan jo bare innrømme – å bli kalt beste vertskapet ever var en god følelse.

Praten med en erfaren fjellmann på Patchellhytta som kunne fortelle om skiturer fra Slogen for mer enn femti år siden, dugnader og et spennende liv i Sunnmørsalpene var hyggelig å få oppleve. En god samtale med en pappa på Runde fyr om oppvekst og utfordringer for ungdommer var en fin opplevelse en lørdagskveld.

For oss var det viktig at vi møtte gjestene når de nærmet seg hytta og ønske de velkommen. Å komme til en oppvarmet hytte betyr mye for slitne og våte gjester som har gått en lang tur i fjellet – så det var fint å kunne fyre opp i peisen eller ovnen før gjestene begynte å komme på ettermiddagen.

På Vakkerstøylen fikk vi også muligheten til å gjøre en god innsats med dugnad. Den nye delen av hytta ble beiset, vinduer malt og ellers fikk vi tid til å vaske, rydde og male innvendig på hytta. En herlig følelse er å vite at man kan avlaste en travel hyttekomitee og ikke minst – å bidra til det fantastiske konseptet. Konseptet som alle utlendinger er begeistret for! Turister fra Frankrike og Østerrike forteller at konseptet basert på tillit er en fortid for dem. Derfor ønsker de at det norske folket ivaretar denne unike verdien for kommende generasjoner.

Og litt om dette – det var eneste observasjonen som gjorde oss innimellom triste – det er ikke alle som kommer til hytta som er ærlige. Det viste seg at det finnes noen som tar godene for gitt og misbruker denne tilliten. Derfor er vertskapet nødt til å ta denne upopulære oppgaven også...

Vi kommer gjerne tilbake til Sunnmøre og ÅST. Det anbefales å være vertskap en uke eller flere – det er en fantastisk mulighet for å leve livet mer spennende. Som verter vil du ta imot mange hyggelige mennesker, du vil kunne nyte den fantastiske naturen rundt deg, få ro uten å reise fra landet vårt og ikke minst – bli en aktiv medlem av DNT.

Migle og Geir



Herøy amfi 2015. Foto Frøydis Høyland Svisdahl.

Suksess med oppstart av Barnas Turlag i Herøy

Mulevika april 2015. Foto Britt Paulsen.



OPPSKRIFT:

1. Ta kontakt med nærmaste turistforening for samarbeid.
2. Annonser et informasjonsmøte.
3. Organiser vidare eit planleggingsmøte, sett opp nokre turar.
4. Skaff litt utstyr, turpass, premier, sekker, vester m.m.
5. Finn ein solskinnsdag for oppstartturen og annonser det godt i sosiale medier, plakater og lokalavis og plutselig kjem 250 stk!
6. Inviter interesserte til å vere med på aktivitetsleiarkurs.

GRUPPA ER I GANG

Mvh
Julie Kristin K Sydhagen



Stolt sponsor av 5 km veldig friteknikk.

Det er viktig å satse på de ressursene som skal glede oss i fremtiden. Derfor sponser vi barn og unge innen lokal idrett og kultur som gir oss noe å juble for. Nå kan du søke om økonomisk støtte til ditt lag eller din organisasjon. Vi gir ut midler fem ganger i året. Les mer på tafjord.no/sponsing



Stien til Reindalseter.



Klart det går!

Visste du ikke at blinde og sterkt svaksynte kunne gå i fjellet? Og lurer du på hva de får ut av en slik opplevelse? Fjellgruppa i Norges Blindedeforbund Møre og Romsdal var i august i Tafjordfjella. En sprek gjeng med synshemmede og ledsagere. Her kan du lese hvordan det gikk.

Helga 28. – 30. august var Fjellgruppa i Norges Blindedeforbund Møre og Romsdal på fjelltur i Tafjordfjella. Turen var kommet istand gjennom midler fra Den Norske Turistforening (DNT) og prosjektet Klart det går! Et prosjekt hvor DNT ønsker å gjøre turer tilgjengelige for personer med funksjonsnedsettelse. En gruppe med 5 synshemmede og 6 seende ledsagere var topp motiverte, og oppmøtestedet var ved Zakariasdammen i Tafjorden.

Som ledsager for blinde og svaksynte i fjellet, går man foran den synshemmede med en bambusstav eller et tau mellom seg og den som ikke ser. Ledsageren beskriver de største hindringene underveis, og deler informasjon om det en ser i terrenget rundt. Selv om synet i utgangspunktet står for 80 prosent av sanseinntrykkene, så blir det en mektig opplevelse for personen med sansetap. All lyd blir en forsterket sansing. Ledsagerne forteller hva de ser, og den synshemmede føler både klima, luft og temperatur. Med en dyktig, opptrent ledsager på plass gir det trygghet.

Fra dammen gikk turen langs Zakariasvatnet til Reindalseter. Det var svært steinete langs Zakarias-

vatnet, noe som bød på store utfordringer både for de synshemmede og de som skulle ledsage. Her måtte man holde tunga beint i munnen og ha full konsentrasjon. Møtet med Reindalsfossen ved enden av vannet gjør stort inntrykk på de fleste så også for synshemmede. Lydene av buldrende vann i full fart utfor høye stup er mektig. Stien går kloss inntil fossen og krysser så elva over ei smal bru, noe som krever tillit til ledsageren. Stillheten du deretter møter over flatene ved Sildevatnet er slående.

Turen til Reindalseter går på merkede stier og tar vanligvis 2-3 timer. Når du ikke ser tar det mye lenger tid, hele fem og en halv time, og



Maten smaker ekstra godt når den nytes ute i fantastisk natur.



vi var ikke fremme før klokka åtte om kvelden. Akkurat tidsnok til middagen på den betjente hytta på Reindalseter. En sliten, men fornøyd gruppe kunne nyte maten og resten av kvelden i den koselige peisestuen.

Etter frokost lørdag var vi klar for tur til Huldrekoppen, en flott dal med mange småvann,

to kilometer fra Reindalseter med utsikt over Reindalen og setra. Under mektige fjell og med fin utsikt og i nydelig vær, kunne vi nyte medbrakt niste.

På turen fikk vi også tid til se nærmere på ei gammel restaurert sag som var drevet med vannkraft samt ei gammel gran som antagelig var 1000 år gammel. Den måtte vi være tre stykker for å nå rundt.

Om kvelden andre dag, fikk vi servert andelår, noe som i seg selv var verdt turen. Resten av kvelden ble tilbragt i stuen med sosialt samvær og god varme i peisen.

Etter frokost siste dag var det utpakking av rommene og klar til avmarsj klokka ti. Vel nede ved Zakariasdammen, var det en sliten men glad gjeng som kunne juble over den mestringen vi følte helga hadde vært. Alle var vi skjønt enige om at vi hadde lagt bak oss en tøff tur, men ingen ville vært den foruten. Vi takker igjen våre flotte og dyktige ledere som gjør disse turene mulige for oss.

Tekst og foto: Barbro N. Edvardsen



Johan R. Sunde

Butikken som har meir enn du trur

6037 Eidsneset

70 19 07 03



«Klart det går an i DNT også!»

Nedsatt funksjonsevne, men likevel med?

Ja, kvifor ikkje?

Mange vil nok synes at dette er eit merkeleg spørsmål, men samstundes er det nok slik at mange tenkjer at om du har nedsatt funksjonsevne kan du nok ikkje vere med. Eg fekk nettopp eit spørsmål; Kva kan døve vere med på av aktivitetar?

Spørsmålet fekk eg på grunn av at eg jobbar som tolk for døve, døvblinde og døvblitte. I den samanheng er eg ofte med på mange ulike arrangement som inneber mykje fysisk aktivitet. Og kvifor kan ikkje dei som har behov for tolk og/eller ledsager vere med? Kven er det som bestemmer grensene for når personar med nedsatt funksjonsevne kan delta? Dessverre er det ofte slik at det er vi med normal funksjonsevne som gjer det «for» dei.

Det er få eller ingen aktivitetar hørselshemma og/eller blinde personar ikkje kan vere med på. Til eksempel kan nevnt tur til Galdhøpiggen med tolk/ledsager, ingen problem, det tek berre litt lenger tid!

I sommar vert det endatil arrangert guida turar til Galdhøpiggen. Ja, men det gjer dei kvart år, seier du kanskje no! Ja, men denne sommaren har dei ein døv guide! Ein døv guide som har gjennomført eit utal av ulike aktivitetar.

Også døvblinde har nådd toppen av Galdhøpiggen. Med ein utruleg meistringsfølelse står dei på toppen og får beskrivelse av vår fantastiske natur som viser seg 360 grader rundt. Det er så ein vert reint rørt når ein står der ilag med dei!

Utfordringa med aktivitetar der nokon som deltek ikkje høyrer og/eller ser er kommunikasjon. Men med hjelp av tolk/ledsager og litt tilrettelegging går dette som ein lek. Tilrettelegginga handlar om at guide eller instruktør berre må vente med å informere til gruppa har samla seg og tolken er på plass, helst ved sidan av den som informerer. Då er det berre å formidle alt ein har på hjartet.

Sjølv har eg vore med på alt frå å sykle Trondheim – Oslo, elvekajakkurs, dykkerkurs, fridykkerkurs, havkajakkurs, sprunge halvmarathon og mykje meir. Spreke personar som treng tolk/ledsager treng selvfølgelig også at tolk/ledsager greier henge med i svingane.

Men det det heile egentleg handlar om er å sjå moglegheitene og ikkje begrensningane!

Tekst: Irene Rødseth.

Foto: Anne Synnøve Korsvik

TOPPTURAR I SUNNMØRSALPANE

Stig J. Helset og Håvard Myklebust

Fri Flyt Forlag

Tekst: Åsmund Steen

Alle har ventet på en arvtaker til «Skiturar i Sunnmørsalpane, fjella vest for Hjørundfjorden» (1996). Nest siste eksemplar fra ÅST blei solgt ut for 7-8 år siden, og det siste beholdt vi som oppslagsverk. Vi har blitt tilbudt dobbelt pris for den opptil flere ganger. I mellomtiden har «Toppturer i Norge», og «Opplev Sunnmørsalpane» kommet, men ingen av disse har vært i nærheten av å erstatte ikoniske «Skiturar i Sunnmørsalpane», verken i antall turer eller i kvaliteten på beskrivelsene.

Har vi endelig fått erstatteren her?

Dette er ikke «Skiturar i Sunnmørsalpane» i ny utgave, men en egen bok med andre forfattere. Den tar mål av seg å dekke hele Sunnmøre, og da sier det seg selv at enkelte toppar på Kolåshalvøya er utelatt. Likevel er det her, og på Rånahalvøya de fleste toppene er beskrevet. Det er for så vidt greit at fokus er på dette området. Det er her forfatterne av boka bor, og området de kjenner best. Det er selvsagt mange interessante turer her, men siden det er en toppturbok om Sunnmøre kunne de gjerne hatt litt mer spredning på turene. Valldalen, for eksempel, har ingen turer, selv om skisesongen her gjerne er en måned lengre enn i Ørsta.

Forfatterne har heldigvis ikke gått i «Vi skal lage den kuleste toppturboka ever»-fella. Her er det vanlige turer for vanlige folk, og så er brattere varianter nevnt i en bisetning, og med stipla linjer på bilda. Håvard Myklebust har tatt bilde av turkamerater som går og kjører på ski, og ikke innleide ekstremskikjørere i dropp på 40 meter. Likevel er det en bok som er for toppturfolk i 2015, og turene er beskrevet med



tanke på nåtidens ski- og sikkerhetsutstyr. Derfor er det flere av de slakkere skiturene som er valgt bort i forhold til «Skiturar i Sunnmørsalpane». Boka heter da også «Toppturar i Sunnmørsalpane».

Christer Lundberg Nes har skrevet kapittelet om farer i vinterfjellet. Dette er så bra at det nesten er verd det prisen aleine.

Er det noe som kunne vært bedre? Tja, i tillegg til nevnte geografisk spredning kunne oversiktsbilda kanskje hatt noen navn på toppene og stedene man passerte underveis? Absolutt alle turene anbefaler hjelm som sikkerhetsutstyr, og da burde bilda fra nedturen gjenspeile det.

Erstatter så denne forgjengeren? Ja. De bør ha plass ved siden av hverandre i bokhylla, og hvis noen vil lage en «Toppturar i Stranda, Norddal, Stordal og Ørskog», så bør det ryddes plass til den også.

DET LØNNER SEG

- Å VÆRE MEDLEM I TURISTFORENINGEN!

ALT AV FRILUFTSPRODUKTER

+15%

*Gjelder av ordinære priser

- FOTTØY, BEKLEDNING OG TURUTSTYR

VI HAR DYKTIGE FAGFOLK
SOM HJELPER DEG MED RIKTIG UTSTYR!

MEST SPORT FOR PENGENE!



SPORT



STRANDA
TLF: 70 26 00 80

ULSTEINVIK
HOFSETH, TLF: 45 47 51 00

FOSNAVÅG
TLF: 70 08 97 55

MOA
TLF: 70 17 20 00

STRYN
TLF: 57 87 23 80

VOLDA
TLF: 70 07 73 48

ØRSTA
TLF: 45 29 38 00

Danskehytta

1995-2015

Hvorfor Danskehytta? Hyttas navn har sin årsak i at den ble hovedfinansiert av en innsamling blant danske DNT-medlemmer til DNTs 125 årsjubileum i 1993

Det startet 17. mai 1992 med et besøk fra Danmark. Ole Rasmussen og Knut M. Ore (den gang formann i DNT) hadde en lengre prat om kvelden hvor Knut fortalte om DNT sitt 125 års jubileum året etter. DNT ble stiftet i 1868 og ville bruke jubileumsåret til å «få samlet Norge til ett rike». Fortsatt manglet det noen hytter i rutenettet slik at de viktigste fjellområdene hadde forbindelse med hverandre.

Ole lyttet interessert og sa: Kan vi ikke lage en innsamling blant danske medlemmer og fjellvandrere til en jubileumsgave til DNT i form av en

hytte? Rett og slett vise takknemlighet for alle gode turer og hytter man har hatt og ville ha glede av.

Det var en uttalelse som skulle koste ham mye arbeid og mye hygge i tiden som fulgte.

Her ble en del korrespondanse att og frem som endte med å inkludere alle foreningene i DNT til å komme med sine hytteprosjekter som var viktig å få realisert med tanke på å knytte fjellområder sammen.

ÅST sitt prosjekt i overgangen fra Østlandsfjellene til fjord- og fjellandskapet på Nordvestlandet



vakte interesse. En hytte som ville binde sammen rutenettet fra Breheimen og inn i Tafjordfjella. ÅST kom heldig ut og fikk de innsamlede midler.

Her kom inn 726 000 fra innsamlingsaksjonen, derav bidrag fra selveste dronningen.

På grunn av uenighet om beliggenhet med tanke på reinkalving ble det forsinkelser med bygging og innvielsen ble utsatt fra 1994 til 1995. Innvielsen fant sted lørdag 22. juli 1995.

Dette er kortversjonen av historien, resten er å finne i boka skrevet av Knut M. Ore, «Danskehytta 1994-2004», vi har noen eks. igjen på kontoret for den som er interessert. Besøktallet varierer en del fra år til år. En viktig årsak er nok beliggenheten i forhold til vær og føre. Hytta ligger på 1450 moh, i et goldt men vakkert fjellandskap.

Statistikken viser positiv utvikling på vinters-tid. Det er flere som oppdager hvilken fin skitur dette kan være. Her kan du stort sett ha på deg skia ved bilen fra januar til langt ut i mai med startpunkt fra Grotli eller Hamseвика, eller ta turen på tvers av Tafjordfjella med start fra Brøste.

Tekst: Linda Flem

20 år etter -

Helga 18.-20. september var det klart for å markere Danskehytta sine første 20 år. Hytta vart tatt i bruk hausten 1994, men offisiell opning var først i 1995.

Jubileet var sett opp i turprogrammet og det var knytt stor spenning til kor mange som ville ta turen til fjells denne hausthelga. Hyttekomiteen var festkomité og hadde invitert på potetball til dei som tok turen.

Etter påmeldingsfristen var gått ut rekna vi med at 35 personer ville kome.

Dei første kom opp allereie fleire dagar før festdagen og sørga for att maten kom på plass.

Fredag ettermiddag seig det på med folk, men det var nokre avbestillinger og med vêret som var meldt vart det beslutta å tjuvstarte med jubileums-maten.

Så då vart det servert potetball med tilbehør også fredag kveld. Veret var ikkje det beste med tjukk skodde, kuling i kasta og jamnt med nedbør. Laurdag vart det kaldare og snøbygene gjekk tett. Dagen vart nytta til mykje godt dugnadsarbeid og vinterveden vart lagt strategisk klar for vinteren.



Fleire dukka opp laurdag ettermiddag, både inviterte og tilfeldig besøkande.

Det vart pynta til festbord og kl. 18.00 gjekk vi til bords. Enda fleire dukka opp som ikkje ante noko om jubileet og det å få severt potetball langt til fjells vart sett stor pris på. Sjølv eit par frå Nederland likte retten, ja, så godt at dei fekk med seg restar som skulle nytast på Reindalseter dagen etter.

Tekst og foto: Øyvind Hunnes



Vinteren 2016

KURS

Vi starter ganske så rett på etter nyttår. 7.-10. januar er det skredkurs på Standalhytta med plass til 24 deltakere. 11.-14. februar er det skredkurs med 12 deltakere på NGIs forskningshytte, Fonnbu på Strynefjellet.

Et nyttig kurs til vinterfjellet vil være GPS-kursa vi holder i vinter. Dette vil være kveldskurs med ÅST-kontoret i Ålesund som base. 13. januar er det grunnkurs, mens den 23. februar er det videregående kurs for dem som kan litt fra før.

TURER

Vi har mye å by på denne vinteren. Ombyggingen på Vakkerstøylen gjør at vi setter opp vintertur dit for første gang på mange år. Ombyggingen har gjort hytta lunere og lettere å varme opp. Derfor tar vi sjansen på å sette opp en tur dit allerede 22.-24. januar, som en flott innledning på året.

11.-13. mars blir det helgetur til Danskehytta. Vi tar sikte på å gå fra Hamsevika, og inn på løypa fra

Grotli fredag ettermiddag. Topptur på Storfjellet lørdag, og retur via Helleggi og Hamsedalen søndag.

7.-10. april går vi Tafjordfjella på tvers igjen. Denne gangen er turen etter påske, og dagene er lange. Dersom det forventet godværet ikke dukker opp i påska, så vil vi forhåpentlig vis få det her.

Uka etter går også de eldste i Barnas Turlag til Danskehytta. Sula Turlag har også tur dit denne helgen, så Danskehytta blir bra besøkt i starten av april.

I tillegg til dette har selvsagt Aalesunds Skiklub og de andre turlaga mye å by på i vinter med toppturhelger på Standalhytta og turer til topper fjern og nær.

Les turkalenderen og følg med på nettsidene våre gjennom vinteren.

Tekst: Åsmund Steen.

Foto: [Tone Drabløs](#) og [Jørn Håskjold](#)





Velkommen til turprat i Kongens gate 17

Har du lyst på tur og manglar kart? Er du usikker på ruta eller ny medlem i Turistforeningen? Stikk innom oss i Kongens gate 17 i Ålesund! Her får du gode råd, ein kaffikopp, ein prat om fjell og føre, og du kan handle varer i butikken vår.

I tillegg til kart har vi klede, turutstyr som drikkeflasker, lakenposar, hodelykter, vindsekk, bøker, vanntette poser

i mange str. og mykje meir. Her er også Barnas Turlag-utstyr, som drikkeflasker, lommelykter og luer. Supre og populære gaver!

Hugs at du også kan få nøkkel til alle våre hytter her – til den symbolske summen av 100 kroner.

Alle varer har medlemsrabatt.

Velkommen!

FØLG OSS PÅ FACEBOOK OG INSTRAGRAM #åst

Ålesund–Sunnmøre Turistforening har flere sider på Facebook og Instragram, der du får nyheiter, inspirasjon og informasjon. Søk oss på Ålesund–Sunnmøre Turistforening



**Langsiktig,
forutsigbar og solid**

Tlf.: 06001
nordea.no

La Nordea hjelpe deg å nå dine mål

Vi gjør det mulig for privatpersoner og bedrifter å nå sine mål ved å tilby et bredt spekter av produkter og tjenester innenfor bank, kapitalforvaltning og pensjon.

Via våre rådgivere får du tilgang til bred kompetanse fra hele vårt nettverk.

**Ring oss på 06001 – åpent alle dager
hele døgnet, eller besøk nordea.no**

Velkommen til oss!

Gjør det mulig

Nordea 

Foto: Trond J Hansen



**Jeg gleder meg til
7. februar!**

**Da er det
KOM DEG
UT-DAGEN!!**



Vi hører til her

Det er mye inspirasjon å hente i naturen rundt oss og gleden av å være underveis er ofte like givende som å nå selve målet.

For Sparebanken Møre er det viktig å støtte verdifulle aktiviteter som skaper trivsel og velvære. Jo bedre folk i Møre og Romsdal har det, jo bedre har vi det.

Med engasjert hilsen,
Sparebanken Møre



SPAREBANKEN MØRE